

THASSOS

9. Frauen Nordic Walking- & Wellness-Reise

16. - 23. September 2012

REISEANMELDUNG

Teilnehmer:

1. Name, Vorname _____ Geburtsdatum _____

2. Name, Vorname _____ Geburtsdatum _____

Einzelzimmer
 Doppelzimmer
Abflughafen _____

Anschluß-, oder Zubringerflug*, ab/bis _____

* mögliche Anschluß- oder Zubringerflüge entnehmen Sie bitte dem Programm, gegebenenfalls gegen Aufpreis

Reiserücktrittskostenversicherung

mit Selbstbehalt 28,- /31,- € ja nein
ohne Selbstbehalt 40,- / 42,- € ja nein

RundumSorglos-Schutz

mit Selbstbehalt 46,-/49,- € ja nein
ohne Selbstbehalt 56,-/60,- € ja nein

INFORMATION & BUCHUNG



Kaiserstraße 66 · 41747 Viersen
Tel. +49 (0) 21 62 / 35 90 00
Fax +49 (0) 21 62 / 35 90 02
info@ptatours.de · www.ptatours.de

875,- € pro Person im 1/2 Doppelzimmer/Halbpension, Einzelzimmerzuschlag 112,- € , Anzahlung pro Person 350,- €

Die Anzahlung in Höhe von 350,- € pro Teilnehmer zzgl. eventueller Versicherungen

habe ich auf das Konto der Sparkasse Krefeld 59 115 493, BLZ 320 500 00, Empfänger P.T.A. Tours GmbH, überwiesen

zahle ich mit Kreditkarte (Aufpreis 20,- € p.P.) KreditkartenNr.: _____ Gültigkeit: _____ CVC-Code: _____

Senden Sie Ihre Reiseanmeldung bitte vollständig ausgefüllt und unterschrieben an P.T.A. Tours. **Schneller geht's per Fax: +49 (0) 21 62/35 90 02**

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon/Fax _____

Email-Adresse _____

Datum/Unterschrift des Anmeldenden _____

Ich erkenne die Reise- und Zahlungsbedingungen des Veranstalters P.T.A. Tours, auch im Namen meiner Mitreisenden, durch meine Unterschrift an.



P.T.A. TOURS

Kaiserstraße 66
41747 Viersen

THASSOS

9. Frauen Nordic Walking- & Wellness-Reise

16. - 23. September 2012

Grüne Insel der Nordägäis

REISEVERLAUF

1. Tag: Anreise Thassos

Abflug ab Düsseldorf mit Air Berlin nach Kavalla (voraussichtliche Flugzeit 12.25-16.05 Uhr.) Kurzer Transfer nach *Keramoti*. Überfahrt mit der Fähre nach *Thassos*. In *Limenas* erwartet uns der Bus zur Fahrt nach *Chrissi Ammoudiá*.

Wir wohnen im 3***Hotel *Dionysos*. Das vom Inhaber Sakis sehr persönlich geführte Hotel liegt oberhalb der Bucht ca. 400 m vom Sandstrand entfernt. Bekannt ist das Haus für seine gute typisch griechische Küche. Vor dem Abendessen offizielle Begrüßung und Vorstellung des Wander- und Fitness- Wochenprogramms.

2. Tag: Wanderung nach Panagia und Potamia

Am Morgen kurze Einführung in die Technik des Nordic Walking. Die erste Wanderung startet am Hotel. Sanft ansteigend führt uns der Weg nach Panagia. Die wunderschöne Aussicht auf die Bucht von *Chrissi Amoudia* lädt immer wieder zum Verweilen ein. Angekommen im pittoresken Dorf Panagia besteht die Möglichkeit zur Einkehr. Unser Weg führt uns weiter durch Kieferwälder, vorbei an einer Quelle nach Potamia und zurück durch die Olivenhaine und Gärten zum Strand von *Chrissi Ammoudiá*.

3. Tag: Wanderung von Panagia nach Limenas

Unsere heutige Wanderung führt uns über alte Ziegenwege von *Panagia* nach *Limenas*. Hinter dem Dorfbrunnen in *Panagia* führt eine von Kiefern gesäumte Erdstraße mit zahlreichen kleinen Kapellen nach *Limenas*. Hier haben wir Zeit für die ersten Einkäufe oder den obligatorischen *Ouzo* in einer der hübschen Hafentavernen und genießen das Treiben am Hafen, bevor es mit dem Linienbus zurück zum Hotel geht. Baden und Gymnastik am Meer ist für den Nachmittag angesagt!

4. Tag: Wanderung von Theológos nach Kastro und zu den Wasserfällen

Die heutige Wanderung führt uns mit dem Bus in den Süden der Insel. Wir starten im Bergdorf *Theológos*. Die Wanderung führt uns in das weitgehend unbewohnte Bergdorf *Kástro*, nach einer kurzen Einkehr führt uns der Weg zu den Wasserfällen des *Lákkos Kastrinón*. Am größten Wasserfall erreichen wir einen schönen Platz fürs Picknick. Hier können wir die Naturdusche genießen. Der Rückweg führt uns entlang der idyllischen Flusslandschaft zurück nach *Theológos*. Hier erwartet uns der Bus, der uns zurück zum Hotel bringt.

5. Tag: Fitness- und Wellness Tag

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Wellness. Wir starten in den Tag mit einer kurzen Nordic Walking Runde zum Sonnenaufgang mit anschließendem Baden im Meer. Gefolgt von verschiedenen Fitness- und Wellnessprogrammen während des Tages. Petra hat wie immer ein abwechslungsreiches Programm zusammen gestellt. Laßt Euch überraschen!

6. Tag: Inselrundfahrt mit Wanderung

Mit dem Bus erkunden wir den Osten der Insel. Die Fahrt führt uns über den Norden der Insel nach *Prinos* zum Wochenmarkt. Eine Wanderung mit schönen Ausblicken auf die *Kazavíti* Dörfer führt uns von von *Mikro Kavazíti* zum Nonnenkloster *Kloster Agios Panteleímonas*. Weiter geht die Fahrt mit Bus in den Süden der Insel über *Limenaria* und *Potos* zurück zum Hotel.

7. Tag: Tag: Wanderung zur Gipfelkirche *Profitis Iliás*

Frühmorgens starten wir ab *Potamiá*. Die Wanderung führt stetig aufwärts durch einen stellenweise an feuchttropische Urwälder erinnernden Wald, bevor wir einen atemberaubenden Ausblick auf die Südseite der Insel haben. Zahlreiche Quellen säumen den alten Maultierpfad zur Kirche *Ái-Lias*. Bei einem mitgebrachten Picknick genießen wir die Landschaft, bevor der Abstieg zurück bis zum Hotel erfolgt. Für die Nicht Gipfelstürmer ist ein erholsamer Tag am Meer vorgesehen.

8. Tag: Abreise Thassos

Heute heißt es, Abschied nehmen. Am frühen morgen Transfer vom Hotel zum Hafen. Fährüberfahrt nach *Keramoti* und Transfer per Bus oder Taxi zum Flughafen von *Kavalla*. Rückflug nach Düsseldorf. (voraussichtliche Flugzeit 10.00-11.45 Uhr)

UNSERE LEISTUNGEN

Flug in der Economy Class mit Air Berlin von Düsseldorf nach Kavalla und zurück

- 7 Übernachtungen/HP im 3***Hotel *Dionysos*
- Tagesausflug Inselrundfahrt
- Wanderungen
- Fitnessprogramm
- P.T.A. Tours Reiseleitung ab/bis Düsseldorf
- Luftverkehrssteuer
- Reisepreisicherungsschein

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- evtl. anfallende Eintrittsgelder
- Trinkgelder, persönliche Ausgaben
- Mittagessen, Getränke, persönl. Ausgaben
- Reiserücktrittskostenversicherung, sonstige Versicherungen

vorbehaltlich Programm- und Flugzeitenänderungen
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

REISEPREIS

875,- € pro Person im ½ Doppelzimmer/Halbpension, Einzelzimmerzuschlag 112,- €, Anzahlung pro Person 350,- €

Preisstand: November 2011

Preise vorbehaltlich der Erhöhung von Flughafenabgaben, Flugpreiserhöhungen, Kerosinzuschlägen und Wechselkursänderungen.

Reisepapiere und Impfungen:

Ein gültiger Personalausweis ist erforderlich. Impfungen sind nicht vorgeschrieben.

Versicherungen:

Wir empfehlen den Abschluss einer

Reiserücktrittskostenversicherung 29,- /31,-€ mit Selbstbehalt,
40,- /42,- € ohne Selbstbehalt)
oder den RundumSorglosSchutz 46,- /49,-€ mit Selbstbehalt,
56,- /60,- € ohne Selbstbehalt

(wenn gewünscht bitte auf Anmeldung bitte angeben)

Zahlungsbedingungen:

Bei Anmeldung ist die Anzahlung pro Person erforderlich. Die Restzahlung ist bis spätestens 21 Tage vor Reiseantritt fällig, damit der Versand der Reiseunterlagen rechtzeitig erfolgen kann. Die Bezahlung mit Euro- oder Visacard ist gegen eine Gebühr möglich.

Rücktrittsgebühren: - jeweils pro Person-

bis 90 Tage vor Abreise in Höhe der Anzahlung
bis 31 Tage vor Reiseantritt 50% des Reisepreises,
bis 21 Tage vor Reiseantritt 65% des Reisepreises,
bis 14 Tage vor Reiseantritt 80% des Reisepreises,
ab 14 Tage vor Reiseantritt bis zur Abreise 95% des Reisepreises,
am Abreisetag 100% des Reisepreises.

Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters P.T.A. Tours GmbH,
die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden

P.T.A. TOURS
Spezialist für Wander- & Gruppenreisen

Kaiserstraße 66 · 41747 Viersen
Tel. +49 (0) 21 62 / 35 90 00
Fax +49 (0) 21 62 / 35 90 02
info@ptatours.de · www.ptatours.de